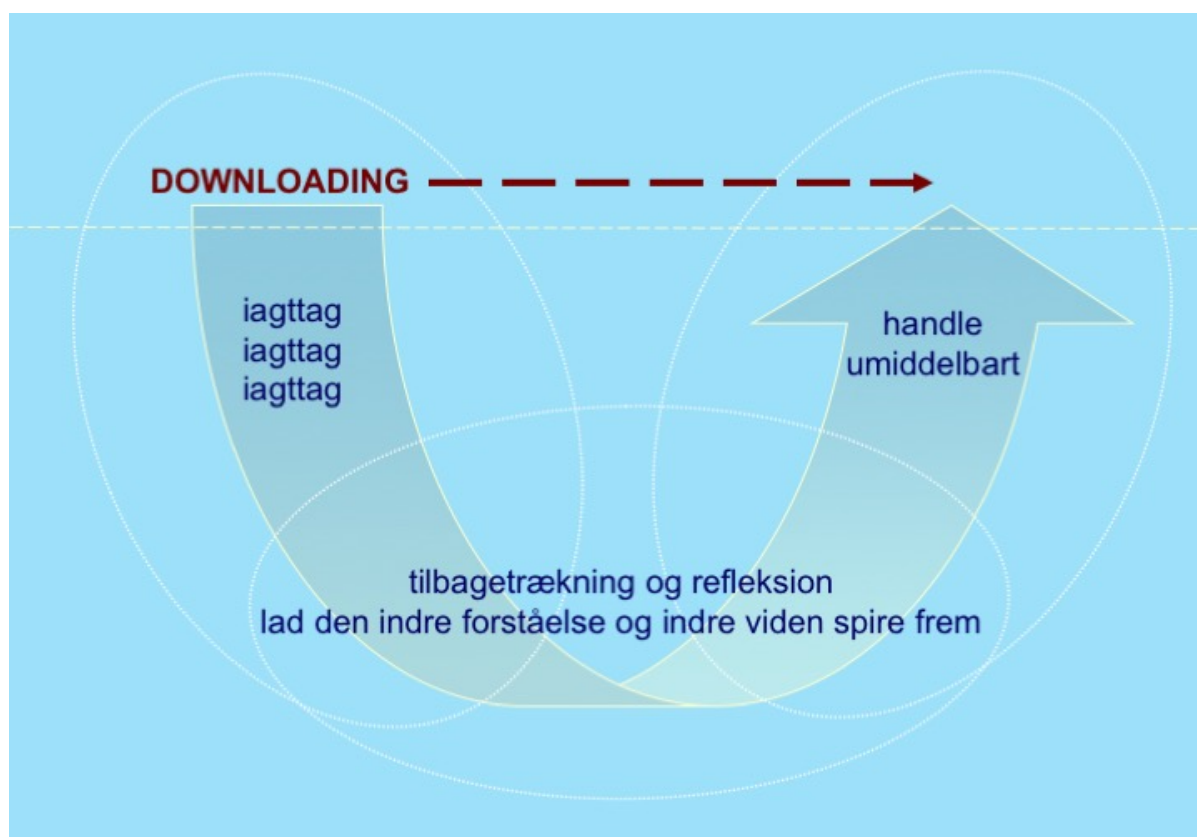


TEORI U

“The problem is a knowing-doing gap: a disconnect between our collective consciousness and our collective actions (...) To address these issues at their root requires two things: new platforms for cross-sector co-creation and an upgrade in the operating system that people use to collaborate—practices that facilitate a shift from ego-system to eco-system awareness.”

Otto Scharmer Huffington Post 5. 1 18,



Teori U som ramme tilbyder et perspektiv der er helhedsorienteret, inkluderende og på tværs. Den har fokus på de bevidsthedsmæssige aspekter i vores måde at lede, arbejde og være relateret til hinanden i organisationer, virksomheder og livet og udfordrer vores måde at erkende og forstå verden på.

Samtidig er Teori U også meget optaget af hvordan vi kan frisætte mennesker og organisationers potentiale til glæde for både helhed og del ved at give rum for skaberkraft og grundlæggende intentioner. I denne optik kan den derfor også forstås som en teori om hvordan vi nærer og giver grobund for mere innovation og meningsgivende kreativ tænkning i både det personlige, organisatoriske og samfundsmæssige liv.

TEORI U

De tre grundlæggende bevægelser

Men Teori U er mere end en teoretisk ramme til at beskrive og forstå forandringsprocesser, det er også en metode til at skabe forandringer - personligt, organisatorisk, samfundsmæssigt og globalt – som visuelt giver sig udtryk i U-modellen.

Modellen har fået navn efter den konkrete tegning af bogstavet U som fremkommer, når vi ikke går direkte fra observation til løsning i et reaktivt handlingsmønster, men i stedet mere reflektivt uddyber samspillet mellem hvordan vi opfatter verden, og hvordan vi vælger at handle.

U-modellen opererer med tre bevægelser, hvor den første handler om åbent at iagttage verden – hvilket udfordrer vores ofte faste antagelser om, hvordan verden er skruet sammen.

Den næste bevægelse foregår i bunden af U'et, hvor vi trækker os tilbage og med en åben lyttende opmærksomhed lader den indre forståelse og viden spire frem – hvilket kræver nærvær og åbenhed. Den tredje bevægelse er at omsætte vores indsigter til handlinger, som er reelt nyskabende.

I de tre grundlæggende bevægelser i U'et går vi igennem flere erkendelsesniveauer, fra ren downloading og reproduktion af mentale forståelse og rutiner, over en mere grundig kognitiv tilgang, hvor vi ser og sanser, analyserer og reflekterer, til de dybere lag af endnu ikke udfoldede potentialer og muligheder. Og i bevægelsen op fra bunden af U'et er det så muligt at lade fremtidige handlinger tage afsæt i en klarere kontakt med intentionen og de kreative drivkræfter.

Uddrag fra

Lone Belling ' *Teori U som ramme for innovativ organisationsudvikling* ' side 31+32 (dpf 2012)

Læs mere:

<https://www.presencing.com/>

From Ego to Ecosystem: Otto Scharmer

<https://www.youtube.com/watch?v=YIBunitnf0g>

Theory U - Learning from the future as it emerges | Otto Scharmer | TEDx

<https://www.youtube.com/watch?v=GMJefS7s3lc>